

Fallforebyggende tiltak

Iverksatte tiltak registreres i pasientens tiltaksplan



Navn:		Fødselsnr:	
Avdeling		Dato:	

Legemiddelgjennomgang - Prosedyre finner du her

Samstilling av medisinlister	☐
Ordinering av nye legemidler	☐
Seponering av legemidler	☐
Seponering/gjennomgang av neuroleptika	☐
Seponering/gjennomgang av antihypertensiva	☐

Sjekkliste for omgivelsene

Fjern eller flytt møbler og utstyr som kan være i veien	☐
Fjern løse tepper og matter fra gulvet	☐
Fjern eller minimer dørterskler	☐
Monter opp støttehåndtak, eventuelt sikre møbler som brukes til støtte	☐
Sklisikkert underlag i dusjen, eventuelt behov for dusjkrakk	☐
Sørg for at trygghetsalarm/ringestor er tilgjengelig	☐
Lysforhold tilpasset brukerens behov	☐
Rent og tørt gulv	☐
Riktig høyde på sengen	☐
Personlige eiendeler innen rekkevidde	☐
Hjelpemidler innen rekkevidde	☐
Strøing på glatte partier om vinteren	☐
Eventuelt: Vurder om sengehest skal være oppe eller nede	☐

Hjelpemidler

Rullator	☐
Krykker eller stokk	☐
Hoftebeskytter	☐
Fallsensor	☐
Bevegelsessensor	☐
Trygghetsalarm	☐
Digitalt tilsyn	☐
Dusjkrakk	☐
Andre hjelpemidler:	☐

Fallforebyggende tiltak

Iverksatte tiltak registreres i pasientens tiltaksplan



Aktivitet og trening

Balansetrening	☐
Styrketrening	☐
Kondisjonstrening	☐
Gå trening	☐
☐ Under 10 minutter per dag	
☐ 10-30 minutter per dag, innendørs	
☐ Mer enn 30 minutter, innendørs og/eller utendørs	

Informasjon og veiledning

Riktig fottøy inne, eventuelt anti-sklisokker	☐
Riktig fottøy ute, Eventuelt pigger på vinteren	☐
Rådgivning og undervisning til brukeren	☐
Informasjon og veiledning om fallforebygging til pårørende	☐

Behov for utredning

Synsundersøkelse	☐
Vurder væske og ernæringsstatus	☐
Mulig pågående infeksjon?	☐
	☐
	☐
	☐

Vurder tjenestebehov

Er det behov for endret tilsyn med tanke på hyppighet, tidspunkter eller annet

Vurderingen er utført av: _____

